

Inhalt

Rhythmus braucht der Chor!	4	5. Rhythmen der Welt	48
Body Percussion im Chor	5	Vitamin-Cha Cha Chá	49
Body Percussion-Klänge	6	Zucchini-Mambo	50
		Sweet Bossa Nova	52
1. Warm-ups	8	Samba de Café	54
Kleiner Muntermacher	9	Afrika, Afrika!	56
Rhythmus steht auf dem Programm!	10		
Aufwachen!	12	6. Body Percussion-Rhythmen	58
Bitte lächeln!	13	Rock/Pop	59
Blickkontakt!	14	Rock/Pop-Ballade	60
Body-Check	15	Latin Rock	60
Immer locker!	16	R'n'B	61
		Blues Rock	61
2. Begrüßungs- und Einstimmungsrituale	18	Shuffle	62
Schön, dich zu seh'n!	19	Swing/Jazz	62
Good to see you!	20	Bossa Nova	63
Seid ihr bereit?	21	Samba	63
Wir sind da!	22		
Wir sind der ...!	23	7. Rhythustraining	64
Chorkreis	23	Der Puls	65
		Tempo halten!	66
3. Kanons	24	Alle 4!	67
Na, wie geht's?	25	Achtel	69
Rechts, links, schnips, klatsch!	26	Wie ein Uhrwerk!	70
Atem-Kanon	26	Schokolade	71
Regentropfen	27	Sechzehntel	72
We are family!	27	Wir sind der Chor, von dem jedermann träumt!	74
Großes Lob!	28	Achteltriolen	75
Jungle-Drum	28	Swingphrasierung	76
Veggie-Kanon	29	Alt, Sopran, Bass, Tenor	78
Lach-Kanon	29	Erarbeitung von rhythmischen „Problemstellen“	80
Volle Kanne!	30	Synkope	81
Singing makes you happy!	31	Punktierte Viertel	82
		Duole	83
4. Rhythmicals	32	Punktierte Achtel	84
Eine kurze Pause, bitte!	33		
Das Lach-Rhythmical	34	8. Rhythmuskleinigkeiten	86
Zugabe!	35	Buch und tschüss!	86
Happy Birthday!	36	Kleiner Schuhplattler	87
Ferrari	40	Rhythmus braucht der Chor!	88
Trinidad	42	Volle Konzentration!	90
Verabschiedungs-Rhythmical	44	Cooler Chor-Auftritt	92
Viel Spaß!	45		
Vielen Dank!	46	Inhalt DVD	94
Für heut' ist Schluss!	47		

Die beiliegende DVD enthält:

- ▶ Videoclips (für DVD Player, PC und Mac)